

Gepäck/Ausrüstung für Feldarbeit

Kleider:

- 2 Feldhosen
- 1-2 normale Hosen
- Ev. Kurze Hose
- 3 Hemden
- 1 langärmeliges Shirt (evt. Aus Wolle, zB. [Icebreaker](#))
- 1-2 Pullover

Socken, Unterhosen etc: Genügend, aber nicht zu viel

- 1 (Regen-)Jacke
- 2 T- oder Trägershirt
- 1 Tuch
- 1 Sonnenhut (ev im Land kaufen)
- 1 Sonnenbrille
- 1 Pellerine (ev im Land kaufen)
- 1 kompakter Regenschirm

Seidenschlafsack, Sommerschlafsack, Schlafkleider

- 1 Paar fingerlose Handschuhe (ideal zum Schreiben und Fotografieren bei Kälte)

Schuhe:

Wanderschuhe (leicht)

Gummistiefel (ev im Land kaufen)

Plastiksandalen (ev im Land kaufen)

Stadt-/Ausgeschuhe

Arbeitsutensilien:

2 grosse Pflanzenpressen

6-8 Gurten

Genügend Zeitungspapier für Pflanzenpresse (in der letzten grossen Ortschaft organisieren, im Feld oft nicht vorhanden!)

Gartenschere (evtl reicht das Messer und die Zange im Multifunktionstool)

GPS

Kompass

Höhenmesser

Feldbücher (die besten und stabilsten hat Coop /Coop City: Clairefontaine, weiss, liniert, Ringbindung, ca. A5 (17x22 cm), 100 Seiten, 5.40CHF/Stück)

Diverse wasserdichte Boxen (zB für Medikamente, Zubehör, Samples, Notizbücher etc, zB. [Lock&Lock](#) (Manor) oder im Outdoor-Geschäft (zB. [Otter-Box](#), sehr teuer, und nicht besser als Lock&Lock für unsere Zwecke))

Feldstecher

Handschuhe

Schnur (ev im Land kaufen), bewährt hat sich eine dünne [Reepschnur](#) (Kletterausrüstung, im Outdoorladen per Meter zu beziehen), die sehr stabil ist und für alles Mögliche zu gebrauchen.

Massband

Kleine Feldapotheke

Kamera (ev Spiegelreflex mit hoher Empfindlichkeit (mind. ISO 6400) für Innenaufnahmen ohne Blitz und geeigneten Objektiven (Festbrennweiten-Objektive sind leicht, lichtstark und qualitativ besser als Zoom-Objektive) und ev. zusätzlich Kompaktkamera), genügend Speicherkarten, Akkus, und [Reinigungsmaterial und Staubpinzel](#), gute Kameratasche (Staub- und Regendicht)

Tonaufnahmegerät

Handy (Achtung, oft sind die Handys gesperrt für SIM-Karten von fremden Anbietern, zB. M-Budget), neue SIM Karte vor Ort kaufen

Grosse Plastiksäcke (ev im Land kaufen)

Lupe (10x)

Samt (dunkel und hell, als Hintergrund für Fotos; zum Aufbewahren rollen, nicht falten!)

Fixiergefässe (Nalgene, Glas)

Parafilm

Klebeetiketten (va mittlere Grösse)

Hängeetiketten (va mittlere Grösse)

Massstab (10cm, ideal als Massstab für Pflanzenfotos, zB im Herbar)

Pinzetten

Wasserfester und lichtechter Lumocolor

Bleistifte HB

Radiergummi

Spitzer

Marker

Kugelschreiber

Schere (Haare)

Zipsäcke versch. Grössen

Institutspapier

Weisses Papier (vor Ort kaufen)

Klarsichthüllen

Nähzeug

Papiersäcke versch. Grössen

Post-it

Kleiner Bostitch

Büroklammern

Breites Klebband

Kabelbinder (zum Fixieren von allem Möglichen)

Tasse (und ev Instant Kaffee)

Sackmesser (zB das [Original](#)) oder Multifunktionsstool (zB. <http://www.leatherman.de/>)

Reisewecker

Ersatzbatterien (Kamera, Wecker, Taschenlampe...)

Ladegeräte (Handy, Kamera, Laptop...)

Necessaire:

Sonnencreme

Autan Balsam

Gesichtscreme

Deo

Rasierapparat

Rasierklingen

Zahnstocher (genügend!)

Wattestäbchen (genügend!)

Zahnpaste und Zahnbürste

Zahnseide

Lippenbalsam

Lippensonnenschutz

Nagelknipser

Watte, Tampon, Sliepeinlagen

Feuchttücher

Nastücher

Shampoo

Seife

Waschmittel

Kamm

Notportion WC-Papier (rasch griffbereit)

Medikamente:

Creme gegen Verstauchungen

Erkältungsmittel

Halswehtabletten

Demostan (Antijuckmittel)

Antiallergikum

Pflaster (normale und wasserfeste)

Dreieckstuch

Compressen/Gazebinden

Pinzette fein

Desinfektionsmittel/Wundsalbe

Aspirin

Panadol

Schmerzmittel (Ponstan), wirkt schmerzstillend, entzündungshemmend und fiebersenkend!

Hansaplast Klebeband

Kleines Necessaire für ‚paar Tage‘ Apotheke

Spritzen / Nadeln

Traubenzucker

Augen- und Nasenbefeuchtungstropfen (bereits für im Flugzeug!)

Pevaryl (Antimykotikum)

Itinerol (Überkeit)

Lariam

Steri-Strip

Breitbandantibiotikum

Fiebermesser

Otrivin (abschwellende Nasentropfen)

1.-Hilfe-Buch

Bioflorin

Inhalationsmittel bei Erkältungen (z.B. Nasobol)

Halswehmittel

Pulver für isotonisches Getränk (bei Druchfall/Erbrechen)

Sonstiges:

Ohropax (genügend!! Gehen leicht verloren!)

Ev Augenmaske (Schlafbrille für z.B. Flüge)

Visitenkarten

Silikagel (2kg)

Tagesrucksack

Grosser Rucksack

Regen-/Staubhüllen für Rucksäcke

Selbstaufblasende Isoliermatte

Plastik-Plache als Unterlage (Im Land kaufen)

Fachliteratur (Glossar)

Pflanzenbestimmungsbuch

Landkarten

Sonstige Literatur

MP3 Player

Geldgurt (auch für Speicherkarten mit den wichtigen Daten geeignet!)

Moskitonetz (ev Hängemattentauglich)

Hängematte

Vitamintabletten

Laptop oder Netbook (11-12 Zoll, möglichst leicht und ausdauernd)

Reiseadapter Strom

Stromsteckleiste (vor Ort kaufen, um alle Geräte auf einmal aufzuladen)

Stirnlampe (LED)

Übersetzungscomputer / Wörterbücher

Staubmasken

Zusätzliche Passfotos

Internationaler Impfausweis

Geschenke:

...

Sonstiges zu beachten:

Immer die Feldnotizen abfotografieren und **mehrfach sicher** lagern! Evtl digital nach Hause schicken (zB mit [dropbox](#))

Kopie der Tickets und Pass /Visum in der Schweiz deponieren, bei langen Aufenthalten auch auf der Schweizer Botschaft.